

Speisenangebot

Kalenderwoche : 29

vom 13.07.15 - 19.07.15

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Hähnchen Cordon Bleu Paprikarahmsoße Kräuterreis bunter Salat Fruchtjoghurt	Möhren-Kartoffel-Eintopf Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Fruchtjoghurt	Gemischtes Gemüse mit gekochtem Ei Holländische Soße Salzkartoffeln Fruchtjoghurt
	471 kcal, 19 Fett, 33 KH, 36 Eiweiß, 2,68 BE	633 kcal, 27 Fett, 65 KH, 25 Eiweiß, 6,30 BE	537 kcal, 27 Fett, 43 KH, 24 Eiweiß, 3,11 BE
Di	Nürnberger Bratwürste (mit Schweinefleisch) Senf-Speck-Soße Sauerkraut Kartoffeln Erdbeerquark	Seelachsschnitte gedämpft auf Gemüwestreifen Petersiliensoße Kartoffeln Erdbeerquark	Klare Gemüsesuppe mit Einlage Hausgemachter Vanillemilchreis Kirschsoße
	621 kcal, 41 Fett, 30 KH, 28 Eiweiß, 2,81 BE	271 kcal, 3 Fett, 34 KH, 13 Eiweiß, 2,81 BE	238 kcal, 52 KH, 4 Eiweiß, 1,96 BE
Mi	Mildes Hühnercurry mit Ananas und Bambus Balireis Pflaumenkompott mit Schlagsahne	Kalbsfrikassee mit Erbsen und Spargel Kartoffeln Pflaumenkompott mit Schlagsahne	Ofenkartoffel Sour Cream Bauernsalat Pflaumenkompott mit Schlagsahne
	547 kcal, 10 Fett, 65 KH, 34 Eiweiß, 5,65 BE	494 kcal, 11 Fett, 42 KH, 45 Eiweiß, 3,36 BE	639 kcal, 22 Fett, 82 KH, 18 Eiweiß, 8,07 BE
Do	Gebratene Rinderleber Zwiebelsoße Kartoffelpüree Apfelkompott Mandelpudding mit Früchten	Pikante Reispfanne mit Gemüse und Gyros vom Schwein Tzatziki Mandelpudding mit Früchten	Eieromelette Champignons in Rahm Kartoffeln Mandelpudding mit Früchten
	462 kcal, 11 Fett, 56 KH, 30 Eiweiß, 4,65 BE	786 kcal, 38 Fett, 57 KH, 54 Eiweiß, 4,98 BE	502 kcal, 26 Fett, 37 KH, 22 Eiweiß, 3,16 BE
Fr	Matjesfilet Apfel-Zwiebel-Schmand Kartoffeln Vanillejoghurt Schokostreusel	Putengeschnetzeltes in Champignonrahmsoße Reis Vanillejoghurt Schokostreusel	Gemüsestäbchen Brokkoli-Sahne-Soße Kartoffeln Vanillejoghurt Schokostreusel
	622 kcal, 34 Fett, 45 KH, 32 Eiweiß, 4,12 BE	652 kcal, 18 Fett, 85 KH, 34 Eiweiß, 6,42 BE	534 kcal, 11 Fett, 79 KH, 16 Eiweiß, 6,60 BE
Sa	Spargelsuppentopf mit Fleischklößchen & Kartoffelwürfel Brötchen Obst	Spiralnudeln Waldpilze in Rahmsoße gemischter Salat Obst	
	338 kcal, 9 Fett, 45 KH, 12 Eiweiß, 3,52 BE	626 kcal, 13 Fett, 103 KH, 18 Eiweiß, 8,50 BE	
So	Brokkolicremesuppe Schweinenacken gefüllt mit Backpflaumen Zwiebelsoße Rotkohl Kartoffeln Bananencreme mit Schlagsahne	Brokkolicremesuppe Putenfiletbraten Sahnesoße Pariser Karotten Kartoffeln Bananencreme mit Schlagsahne	Quelle Nährwertberechnung JOMOssoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	584 kcal, 26 Fett, 54 KH, 29 Eiweiß, 2,40 BE	472 kcal, 11 Fett, 42 KH, 38 Eiweiß, 2,87 BE	