

Speisenangebot

Kalenderwoche : 28

vom 06.07.15 - 12.07.15

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Kleine Hackbällchen (aus Schweinefleisch) Jägersoße (mit Speck & Pilzen) Gemüserais Fruchtjoghurt	Grüner Bohneneintopf mit Tomate und Kasseler Brötchen Fruchtjoghurt	Polenta-Käse-Schnitte Kohlrabi & Möhren in Rahm Dampfkartoffeln Fruchtjoghurt
	596 kcal, 26 Fett, 61 KH, 25 Eiweiß, 4,96 BE	440 kcal, 14 Fett, 31 KH, 39 Eiweiß, 2,05 BE	534 kcal, 12 Fett, 71 KH, 19 Eiweiß, 5,59 BE
Di	Weißwürste Süßer Senf Sauerkraut Kartoffelpüree Vanillepudding Karmelsoße	Fischragout in Dillsoße Balreis bunter Salat Vanillepudding Karmelsoße	Champignoncremesuppe Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) Apfel-Zimtsoße
	664 kcal, 43 Fett, 39 KH, 26 Eiweiß, 3,27 BE	514 kcal, 6 Fett, 63 KH, 35 Eiweiß, 5,22 BE	521 kcal, 14 Fett, 81 KH, 14 Eiweiß, 6,81 BE
Mi	Lasagne Bolognese mit Rinderhack-Gemüsesoße Eisbergsalat Birnen-Quark-Speise	Schweinefiletgeschnezeltes in Dijon-Senf-Soße Kartoffeln Birnen-Quark-Speise	Kartoffel-Rösti provenzalisches Gemüse in Paprikasoße Birnen-Quark-Speise
	709 kcal, 19 Fett, 92 KH, 40 Eiweiß, 7,42 BE	594 kcal, 29 Fett, 34 KH, 47 Eiweiß, 3,19 BE	506 kcal, 16 Fett, 76 KH, 15 Eiweiß, 6,23 BE
Do	Schweinenackenbraten Rahmsoße Bohnen Kartoffeln Rote Grütze mit Vanillesoße	Bauernfrühstück mit Speck Bratensoße Gewürzgurke Rote Grütze mit Vanillesoße	Vollkornbratling mit Tomate und Käse überbacken Kräutersoße Kartoffelpüree Bauernsalat Rote Grütze mit Vanillesoße
	605 kcal, 19 Fett, 57 KH, 40 Eiweiß, 4,17 BE	734 kcal, 39 Fett, 63 KH, 30 Eiweiß, 4,96 BE	517 kcal, 21 Fett, 59 KH, 11 Eiweiß, 4,64 BE
Fr	Gebratenes Goldmakrelenfilet Petersiliensoße Kartoffeln Tomatensalat Pfirsichkompott mit Schlagsahne	Rindergeschnezeltes in Letschosoße (Zwiebel und Paprika) Kartoffelpüree Pfirsichkompott mit Schlagsahne	Kartoffel-Wedges Schnittlauchquark bunter Salat Pfirsichkompott mit Schlagsahne
	643 kcal, 26 Fett, 53 KH, 36 Eiweiß, 4,26 BE	494 kcal, 17 Fett, 54 KH, 29 Eiweiß, 4,23 BE	597 kcal, 21 Fett, 75 KH, 22 Eiweiß, 6,76 BE
Sa	Holsteiner Kartoffelsuppe Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst	Spätzle-Gemüse-Pfanne Käsekräutersoße Obst	
	685 kcal, 30 Fett, 74 KH, 24 Eiweiß, 6,02 BE	546 kcal, 11 Fett, 80 KH, 21 Eiweiß, 6,21 BE	
So	Brokkolicremesuppe Paniertes Schweineschnitzel Champignonsoße Erbsen Kartoffeln Cappucinopudding	Brokkolicremesuppe Truthahnkeulenbraten Sauerrahmsoße Kaisergemüse Kartoffeln Cappucinopudding	Quelle Nährwertberechnung JOMOsft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	669 kcal, 25 Fett, 71 KH, 33 Eiweiß, 3,82 BE	524 kcal, 19 Fett, 39 KH, 40 Eiweiß, 2,93 BE	