

# Speisenangebot

Kalenderwoche : 27

vom 29.06.15 - 05.07.15

NORDDEUTSCHE  
CATERING+SERVICES



	<b>Menü 1 Köstlich bewährt</b>	<b>Menü 2 Leicht &amp; Lecker</b>	<b>Menü 3 Vegetarisch</b>
<b>Mo</b>	Linsensuppe Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Fruchtjoghurt	Hühnerfrikassee mit Spargel & Erbsen Reis Fruchtjoghurt	Eieromelette Champignon & Paprika in Rahm Kartoffeln Fruchtjoghurt
	792 kcal, 32 Fett, 72 KH, 45 Eiweiß, 5,99 BE	549 kcal, 8 Fett, 66 KH, 43 Eiweiß, 5,35 BE	502 kcal, 24 Fett, 31 KH, 27 Eiweiß, 2,56 BE
<b>Di</b>	Geschmorte Schweinerippchen Kümmel-Soße Sauerkraut Kartoffeln Sahnepudding Erdbeersoße	Welsfilet gedünstet Senf-Kräuter-Soße Salzkartoffeln gemischter Salat Sahnepudding Erdbeersoße	Kartoffelcremesuppe Pfannkuchen Kirschoße
	691 kcal, 29 Fett, 53 KH, 43 Eiweiß, 4,34 BE	578 kcal, 23 Fett, 52 KH, 33 Eiweiß, 4,30 BE	670 kcal, 24 Fett, 86 KH, 22 Eiweiß, 7,01 BE
<b>Mi</b>	Geflügelhacksteak Erbsen & Möhren in Rahm Kartoffeln Götterspeise mit Schlagsahne	Kleines Schweinerückensteak Ratatouille in Tomatensoße Kräuter-Kartoffel-Püree Götterspeise mit Schlagsahne	Cous-Cous-Gemüsepfanne Curryrahmsoße Götterspeise mit Schlagsahne
	587 kcal, 26 Fett, 47 KH, 28 Eiweiß, 3,63 BE	501 kcal, 25 Fett, 42 KH, 30 Eiweiß, 2,98 BE	258 kcal, 9 Fett, 34 KH, 7 Eiweiß, 2,47 BE
<b>Do</b>	Schwäbische Käsespätzle Kräutersoße Eisbergsalat Zitronen-Sahne-Dressing Haselnußpudding	Rindergeschnetzeltes "Hausfrauenart" mit Speck und Gurke Balreis Haselnußpudding	Broccolie-Nuß-Ecke Choron Soße Kartoffeln Haselnußpudding
	486 kcal, 22 Fett, 50 KH, 21 Eiweiß, 3,53 BE	471 kcal, 11 Fett, 58 KH, 33 Eiweiß, 4,70 BE	526 kcal, 20 Fett, 74 KH, 13 Eiweiß, 5,92 BE
<b>Fr</b>	Gebackenes Flunderfilet Petersiliensoße Speckkartoffelsalat Apfelschnee	Schweinegulasch mit Champignons Kohlrabi Kartoffeln Apfelschnee	Vegetarische Maultaschen Schnittlauchsoße bunter Salat Apfelschnee
	529 kcal, 21 Fett, 48 KH, 30 Eiweiß, 3,93 BE	446 kcal, 12 Fett, 41 KH, 40 Eiweiß, 2,86 BE	564 kcal, 25 Fett, 55 KH, 18 Eiweiß, 4,54 BE
<b>Sa</b>	Holsteiner Erbsensuppe Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst	Gnocci dazu pikante Gemüesoße bunter Salat Obst	
	851 kcal, 28 Fett, 90 KH, 40 Eiweiß, 3,64 BE	315 kcal, 8 Fett, 42 KH, 8 Eiweiß, 3,19 BE	
<b>So</b>	Rinderboullion mit Nudeln Panierte Hähnchenbrust gebacken Bratensoße buntes Gemüse Kartoffeln Schokoladen-Orangen-Pudding	Rinderboullion mit Nudeln Lammragout in würziger Tomaten-Kräutersoße Kartoffeln gemischter Salat Schokoladen-Orangen-Pudding	
	460 kcal, 7 Fett, 49 KH, 45 Eiweiß, 3,68 BE	552 kcal, 22 Fett, 45 KH, 37 Eiweiß, 3,50 BE	